

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

شَهْرَ رَمَضَانَ الَّذِي أُنْزِلَ فِيهِ الْقُرْآنُ هُدًى لِّلنَّاسِ وَبَيِّنَاتٍ مِّنَ الْهُدَى  
وَالْفُرْقَانِ فَمَن شَهِدَ مِنْكُمُ الشَّهْرَ فَلْيَصُمْهُ

وَقَالَ النَّبِيُّ ﷺ: خَمْسٌ يُفْطِرُنَ الصَّائِمَ: الْكَذِبُ، وَالْغِيْبَةُ، وَالنَّمِيمَةُ، وَالْيَمِينُ  
الْكَاذِبَةُ، وَالنَّظَرُ بِشَهْوَةٍ

Chers croyants,

Aujourd'hui, je souhaite évoquer la dimension spirituelle du mois sacré de Ramadan et l'importance du jeûne dans notre purification intérieure. Le mois de Ramadan n'est pas seulement une période de privation physique, mais aussi un moment où nous avons l'occasion de purifier nos cœurs, nos âmes et nos esprits. Comme l'a si bien dit le Maître Mevlânâ, « **Ramadan est arrivé, éloigne-toi des nourritures matérielles, afin que des nourritures spirituelles descendent du ciel sur toi.** » Cette parole nous rappelle que le Ramadan est bien plus qu'une simple pratique de jeûne ; c'est une opportunité divine de se rapprocher d'Allah cc.

Le Prophète Muhammad ﷺ nous a enseigné que le jeûne est un bouclier spirituel contre le feu de l'Enfer. Il a dit : « **Le jeûne est un bouclier. Quand l'un de vous jeûne, il ne doit ni proférer de mauvaises paroles, ni crier. Si quelqu'un l'insulte ou le provoque, qu'il réponde : "Je jeûne."** » (Boukhari, Livre du Jeûne, 9) Le jeûne ne consiste donc pas seulement à s'abstenir de manger et de boire ; il doit également préserver nos sens et notre comportement de toute forme de péché.

Le Prophète ﷺ a précisé : « **Cinq choses annulent (la récompense du) jeûne : mentir, médire, rapporter des propos, jurer faussement et regarder des choses interdites avec désir.** » (Dailami, le Musnad) Le jeûneur doit donc veiller à ce que ses yeux, ses oreilles, sa langue et toutes ses autres facultés ne soient pas utilisées pour commettre des péchés.

En outre, il a été rapporté que le Prophète ﷺ a dit : « **Beaucoup de gens qui jeûnent ne récoltent de**

**leur jeûne que la faim et la soif.** » (Ibn Mâdja, Livre du Jeûne, 21) Cela nous rappelle que le jeûne doit être vécu pleinement, avec une purification intérieure, et non simplement comme un effort physique.

Chers frères et sœurs, l'objectif du jeûne est de dominer nos désirs et de développer une bonne moralité, et non simplement de maintenir l'estomac vide. Celui qui jeûne doit s'efforcer de participer avec tout son être à cet acte d'adoration. Comme l'a dit le Prophète ﷺ : « **Si quelqu'un ne cesse pas de mentir et de commettre des actes de tromperie, Allah n'a pas besoin de son jeûne.** » (Boukhari, Livre du Jeûne, 8)

Il est essentiel de se rappeler que le jeûne est une opportunité de purification spirituelle. Celui qui préserve ses actions et ses paroles pendant ce mois béni se rapprochera d'Allah cc et bénéficiera de la miséricorde divine. Il a également été dit que, **le jour du Jugement, il y aura une porte spéciale du paradis appelée "Rayyan", par laquelle entreront uniquement ceux qui jeûnent. Et une fois que le dernier d'entre eux aura passé, cette porte se fermera.**

Chers frères et sœurs, profitons pleinement de ce mois sacré pour purifier nos cœurs, renforcer notre foi et obtenir la proximité d'Allah cc. Puisseons-nous tous être parmi ceux qui entreront par la porte de Rayyan et récolterons les fruits spirituels de ce mois béni.